Cappuccetto Rosso

CON IL SACCHETTO

Un Filo la Vita

Perché la **STOMIA** non deve far paura non solo a Cappuccetto Rosso ma anche a tutti coloro che si trovano a doverla gestire quando non sono presenti i genitori.

CHE COS'È UNA STOMIA DIGESTIVA?

La parola "stomia" deriva dal greco e significa "bocca", "apertura". E' l'esito di un intervento chirurgico che ha lo scopo di mettere in comunicazione un organo cavo (stomaco, intestino) alla pelle della parete addominale. La stomia o stoma può interessare:

- Stomaco = GASTROSTOMIA
- Intestino tenue = DIGIUNOSTOMIA e ILEOSTOMIA
- Intestino crasso = COLOSTOMIA

Se la funzione è **NUTRIZIONALE** (gastrostomia e digiunostomia) l'aspetto esterno è quello di un piccolo foro cutaneo attraverso il quale passa una sonda (tubo) di lunghezza varia che il paziente usa per l'alimentazione o l'assunzione di farmaci.

Se la funzione è **EVACUATIVA** (ileostomia, colostomia), la stomia appare come una "bocca" ricoperta da mucosa rosea sulla parete addominale. La stomia non provoca dolore se toccata. La stomia non è lasciata all'aria ma è protetta da un sistema di raccolta progettato per proteggere la stomia stessa, raccogliere gli effluenti ed evitare perdite o emanazione di cattivi odori, poterla camuffare sotto i vestiti.

IGIENE DELLA STOMIA EVACUATIVA

Tutte le stomie richiedono cure igieniche regolari. In particolare, quelle evacuative, ileo e colostomia, richiedono cambi regolari del sacchetto, anche più volte durante la giornata. Il cambio del sacchetto è una manovra semplice che chiunque può fare e può essere effettuato in bagno. Il sacchetto viene staccato dalla placca, chiuso e gettato in un sacchetto igienico. Lo stoma è ripulito con carta igienica e con dell'acqua del rubinetto ed è riapplicato un nuovo sacchetto alla placca.

COSA PUO' FARE UN PAZIENTE CON STOMIA?

Quasi tutto. Le uniche limitazioni sono rappresentate dal sollevamento di carichi eccessivi che potrebbero provocare il prolasso, cioè la fuoriuscita di parte dell'intestino dallo stoma. Il paziente con stomia può andare in piscina e immergersi per fare sport acquatici, esistono presidi che isolano la stomia impedendo la fuoriuscita degli effluenti. Può praticare qualsiasi sport, anche quelli da contatto, applicando specifiche protezioni alla stomia.

QUALI SONO I PROBLEMI PIU' COMUNI E CHE FARE

• **RIMOZIONE ACCIDENTALE DELLA SONDA GASTROSTOMICA E DIGIUNOSTOMICA.**
Nel caso di rimozione della sonda gastrostomica la cosa da fare è il riposizionamento della stessa nell'orifizio nel minor tempo possibile (alcune ore) per evitare la chiusura spontanea dello stesso. Solitamente i genitori sono addestrati nel riposizionamento delle gastrostomie, tuttavia in caso d'incertezza è bene ricorrere al pronto soccorso più vicino per effettuare la manovra.

• **SANGUINAMENTO DELL'ORIFIZIO.**
Solitamente sono eventi di modesta entità autolimitantesi. Quello che si può fare è applicare una garza bagnata sullo stoma per qualche minuto. Se il sanguinamento non passa, utile rivolgersi all'ospedale per una valutazione dello stoma.

LAVA LE MANI

STACCA LA BORSA

SVUOTA LA SACCA

PULISCI LA STOMIA

PREPARA LA NUOVA SACCA

OLIO PER BAMBINI NELLA SACCA

• **DISTACCO DEL SACCHETTO E DELLA PLACCA.**
La placca di supporto del sacchetto può essere facilmente riposizionata ripulendo bene la cute attorno allo stoma con acqua, asciugando bene e incollando attorno una nuova placca e un nuovo sacchetto.

• **PROLASSO DELLO STOMA (ILEO O COLOSTOMIA).**
Il prolasso dello stoma è la fuoriuscita di parte dell'intestino dall'orifizio della stomia. In questo caso è bene porre una garza umida sullo stoma, rimettere il sacchetto e ricorrere all'ospedale per far ridurre il prolasso.

Si ringraziano:
Dott. Fabio Fusaro, chirurgo pediatrico Ospedale Bambino Gesù, Roma
Dott.ssa Michela D'Astore, stomaterapeuta, Ospedale Bambino Gesù, Roma

Illustrazioni di
David Ferracci

Ringraziamo il Gruppo Giovanile Costano e Innuendo Academy
che hanno reso possibile la realizzazione del fumetto.

Un Filo per la Vita ONLUS - A.N.A.D. IICB
(Associazione Nutrizione Artificiale Domiciliare -
Insufficienza Intestinale Cronica Benigna)
Via Guglielmo Marconi, 18 06038 Spello (PG)
tel: +39.366.9507108 - info@unfiloperlavita.it
www.unfiloperlavita.it

DESTINA IL 5 X MILLE A UN FILO PER LA VITA
Scrivi C.F. 91033850545
Dona: C/C Postale n. 69847275
Banca IT08J0887138690001000008993