

RARE DISEASES & SPORT

WZMACNIANIE WŁĄCZENIA SPOŁECZNEGO I RÓWNYCH SZANS W SPORCIE



SPIS TREŚCI:

1. Czym jest RoW w skrócie

2. Co wydarzyło się do tej pory?

3. Co wydarzy się w najbliższych miesiącach?

1. CZYM JEST ROW W SKRÓCIE

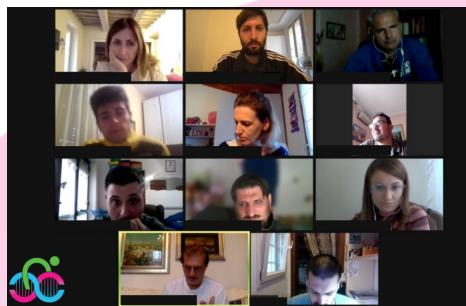
„Rzadkość na kółkach – projekt RoW adresowany jest do osób z rzadkimi chorobami (RD) i ich możliwości uczestniczenia w zajęciach i zawodach sportowych. Sport to zdrowa aktywność rekreacyjna, która pozwala na zmniejszenie stresu fizycznego i psychicznego. Przyczynia się do przezwyciężania własnych ograniczeń oraz promowania integracji społecznej i równego dostępu do zajęć rekreacyjnych.

RoW polega na rozpowszechnianiu wiedzy na temat chorób rzadkich i włączenia społecznego przez sport w 3 różnych krajach UE, a także dzielenia się i promowania dobrej praktyki „La rarità su due ruote” opracowanej przez koordynatora projektu i mającej na celu promowanie równego dostępu do zajęć sportowych (w szczególności kolarstwa) i zawodów sportowych dla ludzi z rzadkimi chorobami oraz wspieranie podnoszenia świadomości na temat rzadkich chorób, rozpowszechnianie wiedzy na ten temat poprzez sport. RoW przewiduje utworzenie w każdym kraju partnerskim zespołu rowerowego złożonego z osób z rzadkimi chorobami/rodzin/opiekunów, odpowiedzialnego za wdrażanie kampanii uświadamiających na ten temat, przełamując milczenie wokół rzadkich chorób”.

2. CO WYDARZYŁO SIĘ DO TEJ PORY?

Projekt RoW rozpoczął się w styczniu 2021 r. Chociaż Covid 19 nie pozwolił nam spotkać się osobiście na spotkaniu inauguracyjnym, pierwsze spotkanie odbyło się online 25 i 26 stycznia.

Pierwszym działaniem było wdrożenie wstępnych badań nad trudnościami, jakie napotykają pacjenci z RD w uczestnictwie w zajęciach sportowych i zawodach oraz zebranie dobrych praktyk na ten temat. Od kwietnia do czerwca 2021 r. partnerzy projektu przeprowadzili wstępne badanie oparte na realizacji dwóch kluczowych działań (ankiety i grupy fokusowe) realizowanych na poziomie krajowym. W fazie badawczej wzięło udział 88 osób (60 osób wzięło udział w ankietach RoW, a 28 dołączyło do krajowych grup fokusowych RoW).



Badania pokazują, że wiedza na temat jakichkolwiek działań – realizowanych na poziomie krajowym, a przede wszystkim na poziomie europejskim – mających na celu wspieranie włączenia społecznego i podnoszenie świadomości na temat rzadkich chorób jest niewielka, a czasem wręcz brakująca. Niemniej jednak analiza wyników pokazuje, że w trzech zaangażowanych krajach partnerskich priorytetem jest zapewnienie osobom z rzadkimi chorobami lepszego dostępu do sportu.

Wspólny raport RoW podsumowuje wyniki badań archiwalnych i terenowych wynikających z analizy przeprowadzonej we Włoszech, Hiszpanii i Polsce. Raport, dostępny tutaj, stanowi podstawę do realizacji działań przewidzianych w WP3 (Organizacja i realizacja kampanii podnoszenia świadomości).

NEWSLETTER #1

GRUDZIEŃ 2021

Po wielu spotkaniach online zespół RoW w końcu spotkał się twarzą w twarz w Grado (Hiszpania) na drugim międzynarodowym spotkaniu projektowym (TPM) i szkoleniu trenerów (TT). Zarówno TPM, jak i TT zostały zorganizowane ze szczególnym naciskiem na organizację i realizację kampanii podnoszenia świadomości w krajach partnerskich (WP3).

Podczas TPM, we współpracy z partnerami, dokonano przeglądu dotychczasowych działań oraz sporządzono plan działań na kolejny okres.

TT adresowane było do trenerów sportowych z każdej organizacji partnerskiej. Uczestnicy zostali przeszkoleni z metodologii „Rarity on Wheels” opracowanej przez Un filo per la vita oraz z budowania zdolności trenerów/coachów, którzy zdobędą konkretną wiedzę, kompetencje i umiejętności do pracy z wybranymi grupami docelowymi.

Podczas szkolenia uczestnicy rozpoczęli również opracowywanie lokalnego/krajowego planu eksperymentów, definiując strategię eksportu dobrej praktyki „Rarytas na kółkach” oraz określając główne cechy kampanii podnoszących świadomość w każdym kraju.

TT odegrało kluczową rolę we wzmocnieniu roli trenerów jako multiplikatorów, wspierając pacjentów z rzadkimi chorobami i ich rodziny w uczestnictwie w zajęciach i zawodach sportowych, działając również jako promotorzy z innymi odpowiednimi zainteresowanymi stronami w celu zwiększenia zdolności sportowych w celu zwiększenia włączenia społecznego, upodmiotowienia i dobrostan osób z chorobami zależnymi. „Rarytas na kółkach – projekt RoW adresowany jest do osób dotkniętych rzadkimi chorobami (RD) i ich możliwości uczestniczenia w zajęciach i zawodach pacjentów. Sport, aktywna rekreacyjna, pozwala na to, aby żyć i uprawiać sport. Zawsze wszechstronna kontrola dostępu oraz ograniczenie do udostępniania społecznej i społecznej kontroli.

Kontynuacja uzyskiwania informacji o czerpaniu i rozszerzaniu w 3 różnych krajach europejskich dobrych praktykach „La så d'ustairà etàrita” albo przez sprawowanie projektu i kontynuacji mającej kontynuację uzyskania dostępu do zajęć (w konkluzji i kontynuacji działalności dla ludzi cierpiących oraz dotkniętych rzadkimi chorobami) publikowanie wiedzy na temat dziesięciu tytułów, rozszerzanie temat poprzez sport. RoWując osoby mające problemy z pacjentami kraju partnerskiego zespołu dotkniętego chorobą dotkniętych rzadkimi/opiniuniami, zarządzaniem chorobami/klimatami/opiniuniami, zarządzaniem chorobami dzającymi na ten temat, przełamywanie informacji u osoby chorującej”.



3.CO WYDARZY SIĘ W NASTĘPNYCH MIESIĄCACH?

Następna faza RoW będzie polegała na tym, że włoskie, polskie i hiszpańskie zespoły kolarskie staną się propagatorami projektu, wdrażając lokalne/narodowe kampanie uświadamiające. Od września do listopada 2021 r. partnerzy projektu wybrali kilka istotnych lokalnych/regionalnych/krajowych zawodów kolarskich i wydarzeń sportowych, w których będą uczestniczyć narodowe zespoły rowerowe RoW. Od grudnia do sierpnia 2022 roku każda drużyna będzie uczestniczyć w określonych wcześniej wydarzeniach sportowych. Podczas wydarzenia każdy zespół zostanie również poproszony o zorganizowanie działań podnoszących świadomość mające na celu przedstawienie projektu RoW i znaczenia sportu dla integracji społecznej osób z rzadkimi chorobami.



DOŁĄCZ DO NASZYCH DRUŻYN ROWEROWYCH WE WŁOSZECH, HISZPANII I POLSCE.

WIĘCEJ ALBO POD ADRESEM E-MAIL: ROWPROJECTEU@GMAIL.COM